

# Blutspenden in Deutschland

In Bayern werden 2000 Konserven Blut täglich benötigt. Täglich benötigen die Kliniken in Deutschland nach DRK-Angaben etwa 15 000 Blutkonserven, vor allem für Krebspatienten und Operationen. Wegen der Hitzewelle und Ferienzeit herrscht in Deutschland ein massiver Mangel an Blutkonserven.

**„Es müssen schon planbare Operationen verschoben werden, weil die benötigte Blutgruppe nicht da ist.“ „Engpässe gibt es derzeit bei allen Blutgruppen, vor allem bei Blutgruppe 0“,**

Das sagte der Ärztliche Geschäftsführer des Blutspendedienstes des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) Bayern, Franz Weinauer. Als Gründe für den Mangel an Blutkonserven nannte der Transfusionsmediziner vor allem die Hitze und die Ferienzeit. „Wer niedrigen [Blutdruck](#) hat, kommt bei der Wärme lieber nicht – was ja auch verständlich ist. Die, die es verkraften können, sollten jedoch spenden.“ Auch schon während der Fußball-WM seien deutlich weniger Spender gekommen als normal. Weinauer appellierte an die Bürger, sich zum Blutspenden bereitzuerklären. Im Bundesschnitt sind laut DRK nur zwei bis drei Prozent der Bevölkerung regelmäßige Spender.

Es ist deshalb eine weitaus höhere Spendenbereitschaft nötig, um eine ausreichende Versorgung Kranker zu gewährleisten. Wenn Sie auch dazugehören wollen, den Mehrbedarf zu decken, finden Sie unten platzierte Informationen, vor allem in den aufgelisteten Websites, dessen Informationen für die Blutspende unerlässlich sind.

## Spendefähige Personen

Alle Erwachsene von 18 – 72 Jahren. Erstspender ab 64 Jahren nicht mehr.

Die Zulassung von über 72-jährigen Mehrfachspendern oder von Erstspendern über 64 Jahren ist **nach individueller ärztlicher Entscheidung** möglich.

Nach zehn Jahren **ohne Blutspende** gelten Sie wieder als **Erstspender**.

Mindestgewicht von 50 kg ist erforderlich.

## Sperrfristen (Auszug)

3 Monate	+	oberflächliche Operationen, z.B. Entfernen von Hauttumoren, chirurgische Entfernung von Metallplatten nach Frakturen am Handgelenk
4 Monate	+	große Operationen an Organen; Operation bei Leistenbruch, Setzen von Metallplatten nach Frakturen oder Durchtrennen der Schmerznerve am Handgelenk (Denervation) Ohrläppchen stechen, Piercing setzen oder <a href="#">Brandings</a> , Tattoos, Akkupunktur
1 Jahr	+	Operation an der Wirbelsäule
1 Monat	+	Nasenoperation mit Laser; Einnahme von Antibiotika (akute Nebenhöhlenentzündung oder Bronchitis), Einnahme von Antimykotikum (Nagelpilz);
8 Stunden	+	Einnahme von Blutdruckmitteln
1 Monat	+	Zystoskopie (Blasenspiegelung) starr
3 Monate	+	Zystoskopie (Blasenspiegelung) flexibel

## Nicht spendeberechtigte Blutspender

- ☞ Nach intimen Kontakt mit Personen, die einer Gruppe mit erhöhtem Infektionsrisiko für Hepatitis B, Hepatitis C und/oder HIV angehören.
- ☞ Männer, die Sexualverkehr mit Männern hatten.
- ☞ Personen, bei denen Syphilis nachgewiesen wurde.
- ☞ Personen, die sich Drogen spritzen oder gespritzt haben.
- ☞ Personen, die in den letzten 12 Monaten wegen
  - ☞ [Syphilis](#)
  - ☞ [Gonorrhö](#)
  - ☞ [Chlamydien](#)
  - ☞ [Herpes genitalis](#) oder
  - ☞ [Kondylomen](#)behandelt wurden oder werden.
- ☞ Hämophile (Bluterkrankte).
- ☞ Einwohner von [Afrika](#), [Südostasien](#), [Südamerika](#) und der [Karibik](#). ♦
- ☞ Personen und Sexualpartner, die aus diesen Ländern eingereist sind, bis 4 Monate nach der Einreise in Deutschland.
- ☞ Frauen und Männer, die mit dem AIDS-Erreger (HIV) infiziert oder an AIDS erkrankt sind.
- ☞ Frauen und Männer, die der Prostitution nachgingen oder nachgehen.
- ☞ Personen, die in den letzten 4 Monaten Sexualkontakt mit Prostituierten hatten.
- ☞ Personen mit häufig wechselnden Sexualpartnern.
- ☞ Personen, die innerhalb der letzten 4 Monate inhaftiert waren.
- ☞ Während der Schwangerschaft und auch bis zu sechs Monate nach der Geburt des Kindes (Stillzeit) dürfen Sie **kein Blut spenden**, um Ihre **Gesundheit** und die des Babys **nicht zu gefährden**.
- ☞ Wenn Sie krank oder arbeitsunfähig geschrieben sind, dürfen Sie kein Blut spenden. Zum einen besteht in dieser Zeit kein Versicherungsschutz und zum anderen kann eine eventuelle Medikamenteneinnahme oder beispielsweise ein Infekt den Blutspendeempfänger gefährden.
- ☞ Krebs- und AIDS-Patienten dürfen **lebenslang nicht mehr** Blut spenden; **selbst** wenn die Krankheit **komplett ausgeheilt** ist.
- ☞ Personen mit zu geringem Hämoglobinwert (Eisenanteil im Blut)

Grenzwert	Männer	13,5	
Grenzwert	Frauen	12,5	
	darunter		gleich oder darüber
	nicht spendeberechtigt		spendeberechtigt

falls ein Spender deshalb abgelehnt wurde, in einem Monat unaufgefordert wieder zur Blutspende erscheinen;  
der Körper hat bis dahin ausreichend Eisen durch Nahrungsaufnahme gesammelt.

## Keine Auswirkungen

- ⓪ Tetanusimpfung ; Gripeschutzimpfung
- ⓪ Operative Entfernung Muttermal

## Zur Blutspende mitzubringen sind:

- 🔒 Lesebrille, wenn Sie diese benötigen; es sind auf einem Formular viele Fragen zu beantworten
- 🔒 Packungsbeilage bei Medikamenteneinnahme
- 🔒 Kenntnis des Impfstoffes bei Corona-Impfung
- 🔒 Blutspendeausweis; bei Erstspendern gültiger Ausweis mit Lichtbild – optimal ist der Personalausweis
- 🔒 Versichertenkarte der Krankenkasse; falls Sie kollabieren, ist eine Behandlung notwendig. Diese kann oder wird der Krankenkasse in Rechnung gestellt.
- 🔒 Bereits 2 Liter getrunkenes Wasser, bei großer Hitze auch gerne 3 Liter. Durch die Blutspende verlieren Sie 490 ml Blut.
- 🔒 Stabile Kondition durch vernünftige Nahrungsaufnahme; Spende bei Krankheit z.B. Grippe oder Unwohlsein ist nicht angebracht
- 🔒 2 Stunden Zeit und gute Laune

© ®

März 2010

[www.franzpatry.com](http://www.franzpatry.com)

[www.blutspendedienst.com](http://www.blutspendedienst.com)

[www.blutspende.de](http://www.blutspende.de)

[www.spende-blut.com](http://www.spende-blut.com)

<http://www.focus.de/thema/blutdruck/>

[www.gegen-gleichgueltigkeit.de](http://www.gegen-gleichgueltigkeit.de)

<https://www.initiative-pro-leber.de/>

<https://www.initiative-pro-leber.de/gesunde-leber/#hepatitis-c>

<https://www.blutspendedienst.com/blog/christian-wir-wollen-auch-blut-spenden>

<https://www.blutspendedienst.com/blog/video-interview-mit-miriams-arzt>

<http://www.mutspende.de>

<https://thrombozytenspende.blutspendedienst.com/>

<https://www.blutspendedienst.com/blutspende/services/reise-check>

<https://www.blutspende-nstob.de/Indoor/Spenderinformationen/Blutspende/Checkliste/>

[www.blutspender.net](http://www.blutspender.net)

[www.drk-blutspende.de](http://www.drk-blutspende.de)

[www.dein-blut-hilft.de](http://www.dein-blut-hilft.de)

[www.dkms.de](http://www.dkms.de)

bei diesen Organisationen sowie unter meiner Domain finden Sie Blutspendetermine und weitere Informationen oder unter ☎ 0800 11 949 11.

Letztes Update : **13.08.2021**

◆ Photos : (Quelle > Wikipedia)

[Südamerika](#)  
[Karibik](#)

[Afrika](#)  
[Südostasien](#)